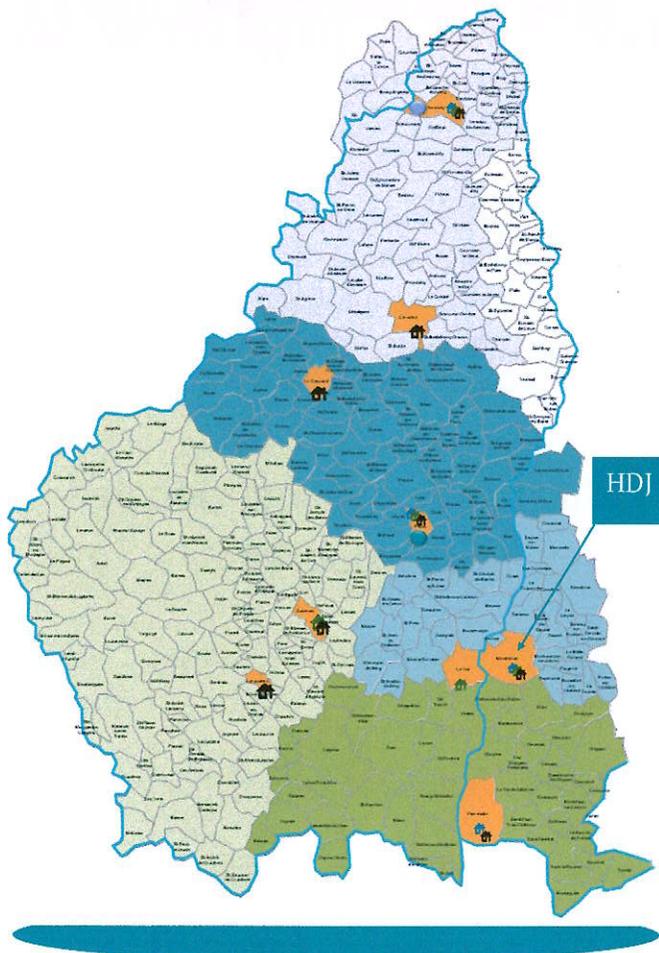
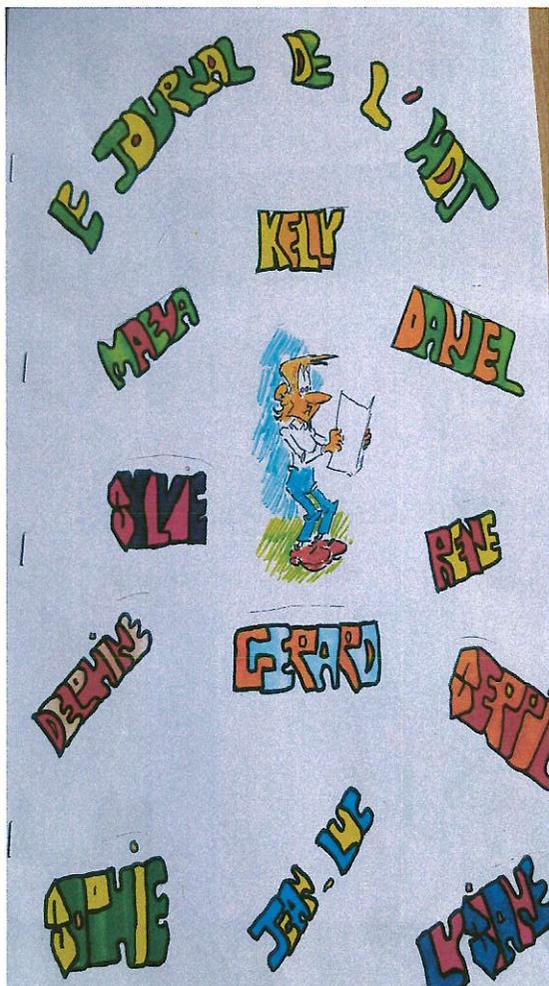


## Jours et horaires d'ouverture :



- du lundi au jeudi :  
de 8 h 30 à 17 h 30

- vendredi :  
de 8 h 30 à 16 h 30



SANDOC25.MQR026—version 10—25/06/2025

## Hôpital de jour pour adultes

103 chemin de Ravaly

26200 MONTELMAR

Tél. : 04 75 01 40 98

Fax : 04 75 01 40 10

[www.ahsm.fr](http://www.ahsm.fr)

Association hospitalière Sainte-Marie

# Hôpital de jour pour adultes



# MONTÉLMAR



ÉTABLISSEMENTS  
Sainte-Marie  
ARDÈCHE - DRÔME

**L'Hôpital de Jour** (HDJ) Adultes est un lieu de soins qui accueille à la journée, des personnes présentant des troubles psychiques, adressées sur prescription médicale et intégrées après validation de l'équipe pluridisciplinaire.

L'HDJ assure des missions de soins et de resocialisation par le biais d'ateliers thérapeutiques de groupe tels que :

- le chant
- l'art-thérapie
- l'écriture créative
- apprendre en s'amusant
- la réunion soignants-soignés
  - les habiletés sociales
  - le photolangage
  - la mosaïque
  - la marche
  - la piscine
  - le yoga
- la médiation animale
  - le pilates
  - le théâtre.

Les patients sont accueillis tous les matins autour d'une boisson avant de débiter les activités thérapeutiques.

Des repas thérapeutiques sont partagés avec l'équipe soignante et intégrés aux soins.

Les patients s'engagent à participer à ces activités en signant un contrat de soins qui comprend un planning d'activités et leur accord pour des visites à domicile réalisées par leur infirmière référente.

### Une prise en charge globale est proposée :

- des consultations médicales avec un psychiatre ;
- des consultations avec une psychologue ;
- des entretiens infirmiers individuels ;
- des accompagnements infirmiers : visites à domicile, consultations externes, démarches administratives, liens avec les familles, les partenaires sociaux, éducatifs, associatifs, juridiques et paramédicaux ;
- des démarches avec une assistante sociale ;
- un accueil secrétariat les matins du lundi au vendredi.

## PERSONNEL

**Médecin-chef :**  
Dr

**Cadre de santé :**  
Mme Belhaoues

**Psychologue :**  
Mme Blanc

**Assistante sociale :**  
Mme Grandsir

**Secrétaire médicale :**  
Mme Marin

**Infirmiers :**  
5 infirmiers

### Permanence téléphonique :

Du lundi au jeudi :  
de 8 h 30 à 17 h 30  
Le vendredi :  
de 8 h 30 à 16 h 30.