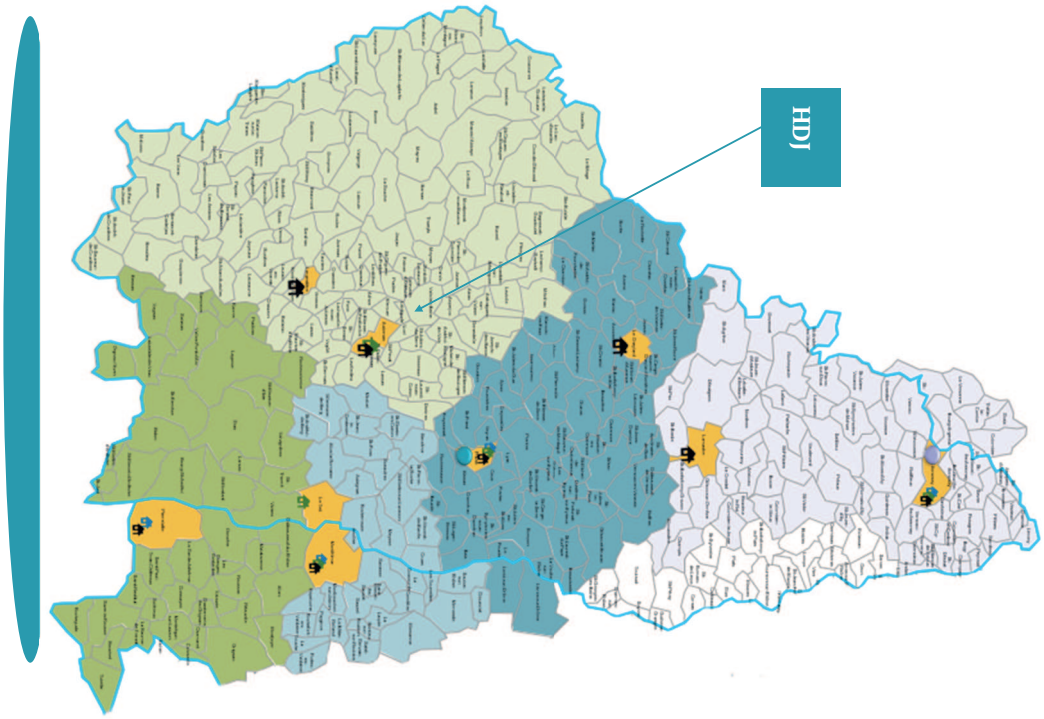
Jours et horaires d'ouverture

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h à 13h30	9h à 16h30	9h à 16h30	9h à 16h30	9h à 15h30

Fermeture le week-end et jours fériés

SANDOC25.MQR009—version 5—05/06/2025

Hôpital de jour
pour adolescents
46 bd Jean Mathon
07200 AUBENAS
04 75 89 78 98
hdjaubenasado.soignants.pri@ahsm.fr
www.ahsm.fr



ÉTABLISSEMENTS Sainte-Marie ARDÈCHE - DRÔME

AUBENAS

Hôpital de jour
ADOLESCENTS

Présentation de l'unité

L'Hôpital de Jour Adolescents d'Aubenas accueille des adolescents de 13 à 18 ans vivant une période de crise ou de détresse psychique qui entraine une souffrance vis-à-vis d'eux même et dans le lien à l'autre (dépression, refus scolaire anxieux, anxiété généralisée, psychose émergente, troubles de l'humeur…).

Les modalités et durée d'hospitalisation

Toutes les demandes de prises en charge en HDJ doivent être adressées par un **pédopsychiatre** exerçant ou non dans un CMP infanto-juvénile.

A la suite de quoi le jeune et sa famille seront reçus par le médecin du service et un membre de l'équipe soignante, afin d'évaluer et de préciser la demande d'hospitalisation. L'adhésion aux soins pour le jeune patient peut se construire avec plusieurs entretiens au préalable.

L'hospitalisation sur l'unité portera sur une durée de trois mois **maximum** nous déciderons ensemble de la suite à donner à ce temps de soins.

La prise en charge

La prise en charge dans l'unité démarre par **trois semaines d'observations** pendant lesquelles la scolarité est en suspens. Il sera ensuite question de co-construire avec le jeune un projet de soins personnalisé qui sera régulièrement réévalué par l'équipe soignante et au cours duquel il pourra poursuivre sa scolarité.

Ce projet sera présenté à la famille à l'issue du premier mois d'hospitalisation.

Les journées sur l'unité de l'HDJ sont rythmées par :

- Une alternance de temps de groupe et de temps individuel
- Des médiations thérapeutiques à l'intérieur et à l'extérieur du service (PAROLE et VIE DE GROUPE, CORPORELLE et BIEN ETRE, VIE SOCIALE, EXPRESSION et CREATION)
- Des entretiens individuels thérapeutiques avec les différents professionnels de l'unité de soins.

Durant cette hospitalisation, nous proposerons plusieurs rencontres à la famille (ou tout autre responsable légal). Des liens avec l'entourage du jeune pourront être établis (CMP, psychologue libéral, établissement scolaire ou de formation, lieu de placement, ou tout autre structure…)

L'équipe pluridisciplinaire :

Médecin-chef de secteur :
Dr Agnès OELSNER

Pédopsychiatre référent du service :
Dr Agnès OELSNER

Cadre de santé :
Mme Corinne POLGE

Secrétaire :
Mme Karine JOFFRE

Psychologues :
M. Julien ROCHER
Mme Margaux JOUBERT

Assistante sociale :
Mme Myriam DE ARRIBA

Educateurs :
Mme Elsa ROCHETTE
Mme Céline MESTRIES

Infirmiers :
Mme Marine SAADI
M. Maël JURKOWSKI
M. Riad MELLITI

Psychomotricienne :