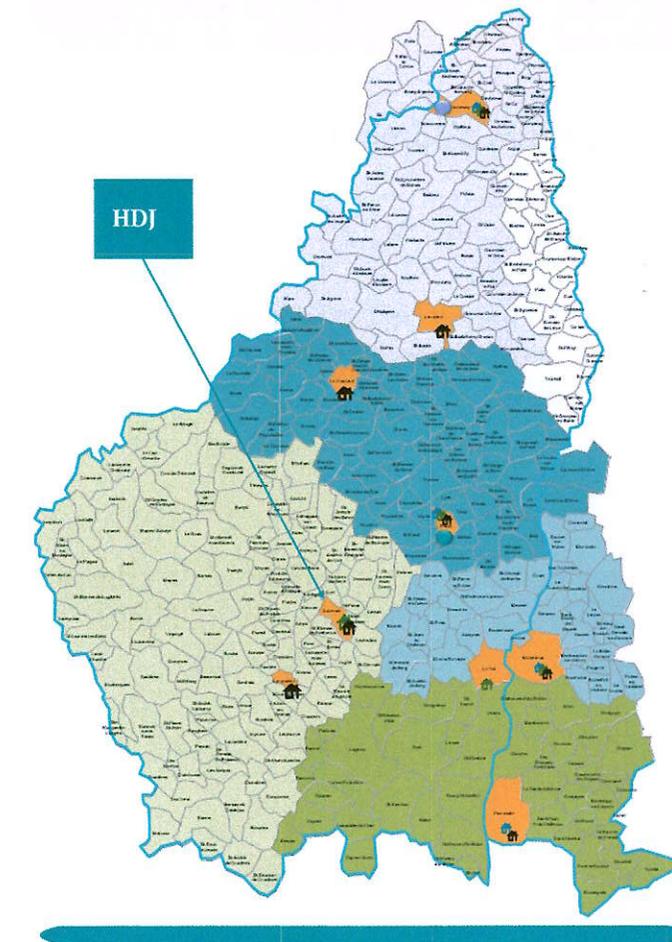




### Jours et horaires d'ouverture :

- du lundi au jeudi :  
de 8h30 à 17h30
- le vendredi :  
de 8h30 à 16h30.

Fermeture le week-end et jours fériés.



SANDOC25.MOR003—version9—01/06/2025

## Hôpital de jour pour adultes Notre Dame de Sion

6 allées de Sion  
07200 AUBENAS  
Tél. : 04 75 35 87 20  
[www.ahsm.fr](http://www.ahsm.fr)

Association hospitalière Sainte-Marie

# Hôpital de jour



Notre Dame de Sion  
AUBENAS



ÉTABLISSEMENTS  
Sainte-Marie  
ARDÈCHE - DRÔME

## Présentation

L'hôpital de jour pour adultes d'Aubenas s'adresse à des personnes de plus de 18 ans souffrant de troubles psychiques.

D'une capacité de 12 places, l'hôpital de jour accueille les patients à la journée ou 1/2 journée du lundi au vendredi.

Ses missions s'articulent autour de trois axes :

- participer à la stabilité de l'état de santé du patient et favoriser ainsi son bien-être et son équilibre de vie ;
- maintenir la continuité des soins ;
- favoriser l'autonomie du patient et soutenir son insertion sociale et familiale.

## Les modalités d'admission :

L'admission se fait sur prescription médicale. Le projet de soins est individualisé, la prise en charge s'effectue en lien avec le CMP du secteur et l'équipe pluri-professionnelle.

## La prise en charge :

La prise en charge thérapeutique s'effectue autour d'activités à médiations en individuel ou en groupe avec ou sans prise de repas :

- activités physiques et sportives (sport collectif, marche active...) ;
- activités socio-thérapeutiques (cuisine, jeux de société...) ;
- activités d'expressions et créatives (peinture, poterie...) ;

Le patient est acteur de sa prise en charge.

L'HDJ applique l'auto-administration des médicaments par le patient afin de favoriser l'autonomisation.

## L'équipe pluridisciplinaire :

**Psychiatre référent du service :**  
Dr Guiraud Laurence

**Cadre de santé :**  
Mme Wauters Caroline

**Secrétaire :**  
Mme Pascal Nadine

**Psychologue :**  
Mr Gales Loïc

**Assistante sociale :**  
Mme Chambraudes Pascale

**Psychomotricienne :**  
Mme Gayet Dorothée

**Enseignant en activité physique adaptée :**  
Mr Le Torrec Loudryan

**Infirmiers :**  
Mme Alleysson Anne-Laure  
Mme Beaudoin Mélina  
M. Lantus Michel  
Mme Taddeï Charlotte  
Mme Toussaint Laura