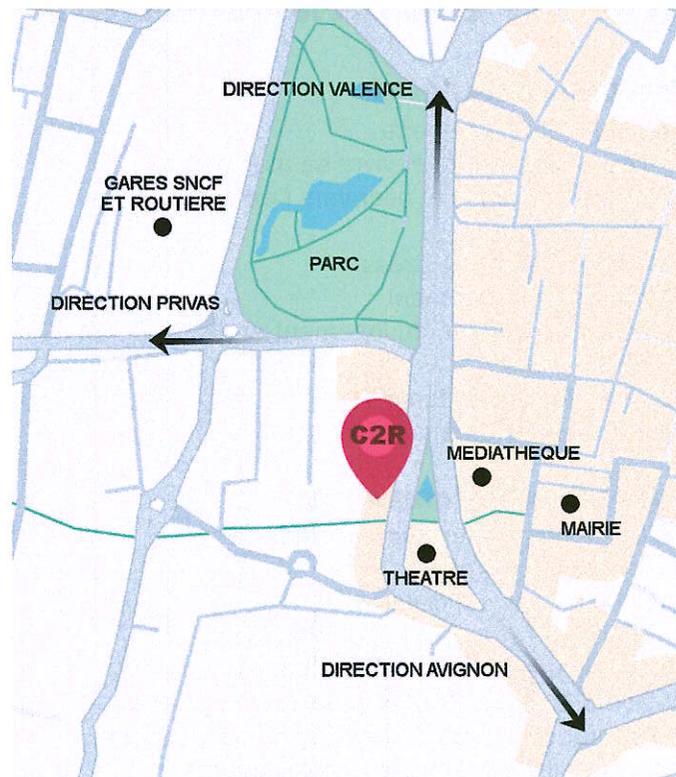


La **réhabilitation psychosociale** vise à favoriser le rétablissement et l'autonomie des personnes vivant avec des troubles psychiques en s'appuyant sur les 5 piliers présentés ci-dessus. Elle met en avant plusieurs axes de soins majeurs : la **psychoéducation** qui permet une meilleure compréhension et gestion des troubles, la **remédiation cognitive** qui soutient les capacités de mémoire, d'attention et de réflexion nécessaires au quotidien et le **développement des habiletés sociales** qui favorise les interactions et l'intégration. En ce sens, la **réhabilitation** contribue fortement au **rétablissement**, un processus personnel et unique visant à vivre une vie satisfaisante.

« *C'est un parcours de découverte de nos limites, mais aussi un parcours de découverte des possibilités que nos limites ouvrent* » explique Patricia DEEGAN. Devenue psychologue après avoir reçu le diagnostic de schizophrénie à l'âge de 17 ans, cette américaine est l'une des figures majeures du mouvement de rétablissement en santé mentale.

SANDOC25.MQR042—version 14—04/09/2025



CENTRE de REMIEDIATION COGNITIVE et de REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

4 place du Théâtre
26200 MONTELMAR

CONTACTS

Tél : 04.81.54.01.80

Mail : 07z59cattpmontelimar.pri@ahsm.fr

www.ahsm.fr

HORAIRES

Lundi, mardi, mercredi et jeudi de 8h30 à 17h30
Vendredi de 8h30 à 16h30

Association Hospitalière Sainte-Marie

C2R



CENTRE de
REMIEDIATION COGNITIVE et de
REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

MONTELMAR

Le **C2R** est une structure de soin qui propose un accompagnement visant à développer les compétences psychosociales des usagers afin de leur redonner une place et une autonomie dans la cité. Nous assurons, après bilan ou évaluation initiale, des missions de soins, de réadaptation et de resocialisation par le biais de modules et d'ateliers thérapeutiques co-construits.

Comment intégrer le C2R ?

L'inscription se fait via un Dossier de candidature à retourner complété par le demandeur après adressage par médecin traitant, CMP, HDJ ou psychiatre.

Après lecture du dossier, vous serez contacté par téléphone pour convenir d'une date d'entretien. Ce dernier se déroulera en présence de la psychiatre, d'un psychologue et d'un soignant. Ce sera l'occasion de se rencontrer, de faire le point sur votre situation et vos demandes.

Si notre structure est adaptée à vos besoins, vous serez reçu dans un deuxième temps par un binôme soignant avec lequel vous élaborerez des objectifs personnalisés avec la mise en place d'un planning.



ATELIERS & ACCOMPAGNEMENTS

Psychoéducation

- ◆ Module rétablissement (mieux comprendre et vivre sa maladie)
- ◆ Module confiance et aller vers l'extérieur
- ◆ Module émotion
- ◆ Module gestion du stress
- ◆ Module environnement (gestion du budget, du logement et de l'hygiène)
- ◆ *Accept voices*
- ◆ BREF (aide aux aidants)
- ◆ Echanges entre pairs

Remédiation cognitive

- ◆ Bilan neuropsychologique en lien avec la remédiation cognitive (consultations spécialisées)
- ◆ RECOS/CRT (remobilisation des facultés cognitives altérées par les troubles)
- ◆ *Mickael's Game/Tom Remed* (élaboration d'hypothèses alternatives afin de travailler les biais cognitifs des troubles)

Habiletés sociales & Ateliers à médiation thérapeutiques

- ◆ Ecriture (partenaire : la Médiathèque)
- ◆ Ciné débat (partenaire : Les Templiers)
- ◆ Jeux-vidéos (partenaire : l'Association Eustache)
- ◆ Cuisine (en groupe, individuelle)
- ◆ Expression corporelle
- ◆ Activités manuelles
- ◆ Jeux de société
- ◆ Marche & Randonnée
- ◆ Sport

Suivis individuels

- ◆ Entretiens motivationnels
- ◆ Visites à domicile



PERSONNEL

MEDECIN PSYCHIATRE CHEFFE DE SERVICE

Dr SCHELP Corinne (le mercredi)

CADRE DE SANTE

Mme PLAINDOUX Florence (le mercredi)

PSYCHOLOGUE & NEUROPSYCHOLOGUE

Mme AUJOGUE Laëtitia Mme GARNIER Céliane

ASSISTANTE SOCIALE

Mme ELEZAAR Dalila (le lundi)

SECRETAIRE MEDICALE

Mme BOZIER Sylvie (le lundi, mercredi et vendredi)

EQUIPE INFIRMIERE

Mme LE DREZEN Pauline M PORRAS Colin

Mme GULLON Catherine M CORDET Thomas

Mme CLEMENT Sandra

EQUIPE ERGOTHERAPEUTE

Mme MAGNE Emilie Mme FAURE Aurélie

MEDIATRICE SANTE PAIR

Mme BASSANESI Céline

