Jours et horaires d'ouverture

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9 hà 16h30	9 hà 16h30	9 hà 16h30	9 hà 13h30	9 hà 15h30

Fermeture le week-end et jours fériés

Hôpital de jour
pour adolescents
8 chemin de Sainte-Croix
07200 AUBENAS
T. 04 75 89 78 98
hdjaubenasado.soignants.pri@ahsm.fr
www.ahsm.fr

SANDOC25.MQR009—version 6—10/09/2026

Hôpital de jour ADOLESCENTS

AUBENAS

ÉTABLISSEMENTS
Sainte-Marie
ARDÈCHE - DRÔME

Présentation de l'unité

L'Hôpital de Jour Adolescents d'Aubenas accueille des adolescents de 13 à 18 ans vivant une période de crise ou de détresse psychique qui entraine une souffrance vis-à-vis d'eux même et dans le lien à l'autre (dépression, refus scolaire anxieux, anxiété généralisée, psychose émergente, troubles de l'humeur...).

Les modalités et durée d'hospitalisation

Toutes les demandes de prises en charge en HDJ doivent être adressées par un pédopsychiatre exerçant ou non dans un CMP infanto-juvénile.

A la suite de quoi le jeune et sa famille seront reçus par le médecin du service et un membre de l'équipe soignante, afin d'évaluer et de préciser la demande d'hospitalisation. L'adhésion aux soins pour le jeune patient peut se construire avec plusieurs entretiens au préalable.

L'hospitalisation sur l'unité portera sur une durée de un mois à trois mois, un mois renouvelable.
Nous déciderons ensemble de la suite à donner à ce temps de soins.

La prise en charge

La prise en charge dans l'unité démarre par **trois semaines d'observations** pendant lesquelles la scolarité est en suspens. Il sera ensuite question de co-construire avec le jeune et sa famille un projet de soins personnalisé qui sera régulièrement réévalué par l'équipe soignante et au cours duquel il pourra poursuivre sa scolarité ou d'autres activités. Ce projet sera présenté à la famille à l'issue du premier mois d'hospitalisation.
Les journées sur l'unité de l'HDJ sont rythmées par :

- Une alternance de temps de groupe et de temps individuel
- Des médiations thérapeutiques à l'intérieur et à l'extérieur du service (PAROLE et VIE DE GROUPE, CORPORELLE et BIEN ETRE, VIE SOCIALE, EXPRESSION et CREATION)
- Des entretiens individuels thérapeutiques avec les différents professionnels de l'unité de soins.

Durant cette hospitalisation, nous proposerons plusieurs rencontres à la famille (ou tout autre responsable légal). Des liens avec l'entourage du jeune pourront être établis (CMP, psychologue libéral, établissement scolaire ou de formation, lieu de placement, ou tout autre structure...)

L'équipe pluridisciplinaire :

Médecin-chef de secteur : Dr Agnès OELSNER

Pédopsychiatre référent du service :
Dr Agnès OELSNER

Cadre de santé :
Mme Christelle VERY

Secrétaire
Psychologue
Assistante sociale
Educateurs
Infirmiers